



A more human resource.™

LifeCare®

Programa de Asistencia al Empleado en cuanto a la relación entre la actividad laboral y la vida privada

No importa cuán grande o pequeño sea el problema, es bueno saber que siempre puede pedirnos ayuda. LifeCare es un beneficio del programa de asistencia de trabajo y la vida empleado (EAP de trabajo y la vida). Su empleador y ADP Resource® han hecho disponible a usted y su familia. Estamos aquí para ayudarle con recursos y orientación de modo de facilitarle la crianza, el cuidado de ancianos, servicios para el hogar, bienestar, asuntos legales, servicios financieros o cualquier reto personal que pudiera enfrentar. Nuestros especialistas están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año

Salud emocional Llame hoy para su elección de 3 sesiones del Programa de Asistencia al Empleado (PAE), en persona o por teléfono, por individuo y por inquietud por año (hasta 9 sesiones en total).

- Dificultades matrimoniales o vinculares
- Duelo
- Drogodependencia o alcoholismo
- Ansiedad y depresión
- Violencia doméstica



Crianza, cuidado y educación infantil Equilibrar el trabajo, la familia y todas sus responsabilidades diarias puede ser un reto. LifeCare ofrece asistencia y recursos personalizados para ayudarle a ahorrar tiempo y dinero.

- Lactancia y Mothers at Work®
- El desarrollo del niño y necesidades especiales
- Cuidado infantil (centros, en el hogar, guardería diurna) y servicios de educación
- Adopción y cuidado prenatal



Servicios de cuidado de ancianos El cuidado a sus seres queridos a medida que envejecen es mucho más fácil cuando se tiene un buen sistema de respaldo implementado.

- Opciones de atención y arreglos para la subsistencia
- Programas de entrega de comidas a domicilio
- Medicare, Medicaid y Seguro Social
- Hospicio
- Servicios de transporte



Bienestar y vida diaria Su bienestar e inquietudes personales pueden pasar a segundo plano ante problemas más urgentes. Las herramientas de LifeCare pueden ayudarle a hacerles frente.

- Dieta y acondicionamiento físico
- Servicios para automóviles
- Viajes
- Seguridad
- Mudanza, servicios públicos y otros servicios para el hogar
- Cuidado de mascotas



Asistencia legal y financiera Llame para obtener más información. Usted puede reunir los requisitos para consultas gratuitas y honorarios legales con descuento.

- Seguros
- Bienes raíces y préstamos
- Descuentos, artículos y herramientas en LifeCare.com
- Finanzas legales y personales
- Planificación para la jubilación



Llame al número gratuito **1-855-268-1006** (1-800-873-1322 TTY) las 24 horas del día. Mencione su afiliación a ADP Resource.

Para tener acceso al **sitio web de LifeCare**, inicie sesión a ADP Resource® y haga clic en **Myself- > Additional Benefits- > Employee Assistance Program (EAP)** y seleccione **Learn More**. Los nuevos usuarios pueden registrarse realizando el proceso por única vez.